

Moderna hemoroīdu ārstēšana

Ilze ZONNE

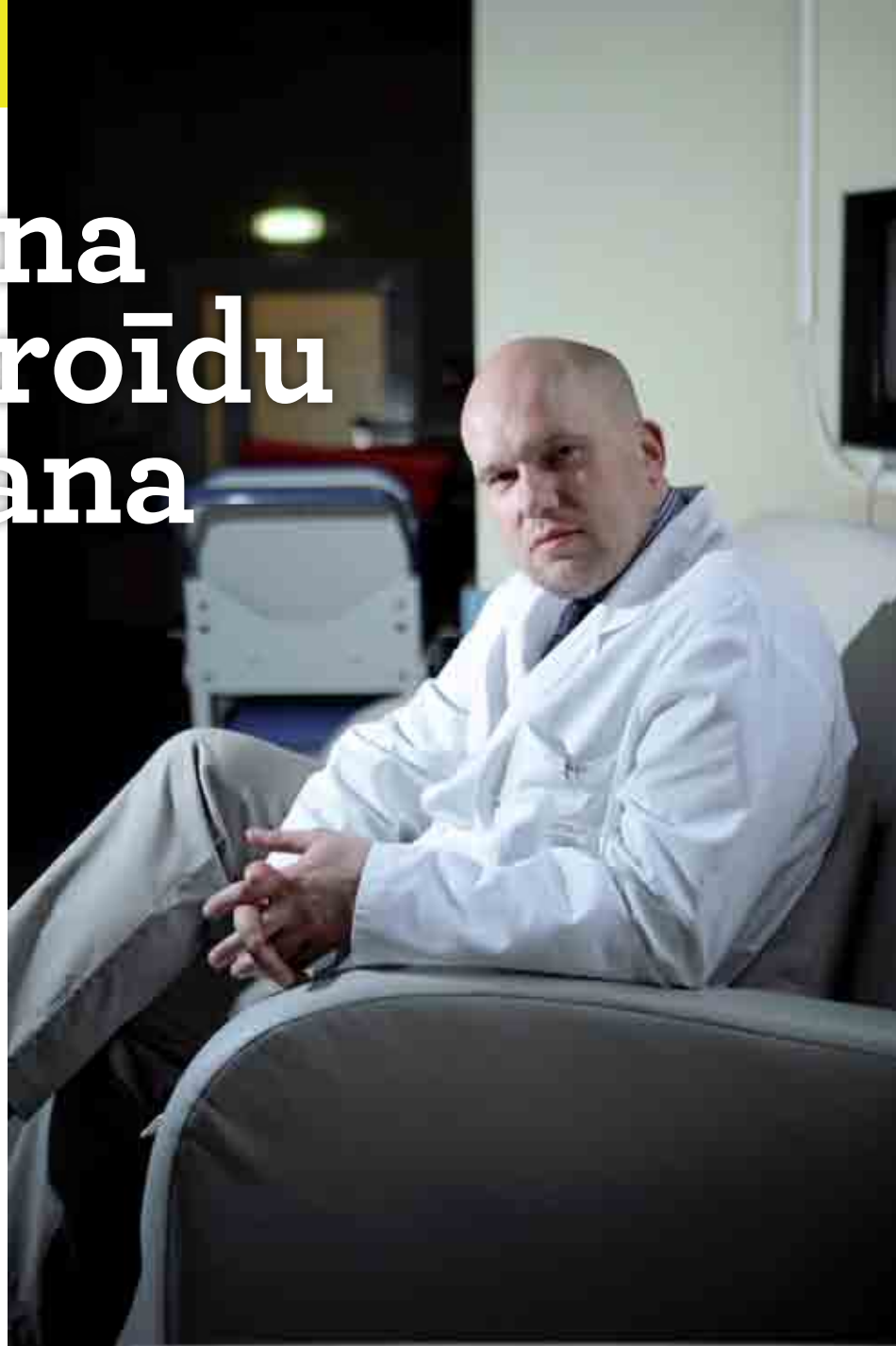
Foto: Nora KREVĒNEVA, f64 Photo agency

Pavasārī rakstījām par jaunajām hemoroīdu ārstēšanas iespējām Lāzermedicīnas klīnikā, kas pirmā Austrumeiropā uzsākusi lietot mūsdienīgas lāzertechnoloģijas hemoroidālās slimības ārstēšanai. Kā toreiz pastāstīja medicīnas zinātnu doktors, docents un ķirurgs koloproktologs Aigars Martinsons, klīnikas mērķis ir padarīt hemoroīdu diagnostiku un ārstēšanu pacientiem pieejamu, maksimāli komfortablu, diskrešu un delikātu.

«Esam sekmīgi veikuši pirmās operācijas, un viss ir izdevies, kā iecerēts,» saka A. Martinsons. «Pacientu apsekošanas dati liecina, ka rezultāti atbilst gaidītajiem. Viegākās operācijas, kur nav nepieciešama narkoze, nu jau, var teikt, kļuvušas par rutīnu. Pacienti jūtas labi un parasti pat neizmanto piedāvāto iespēju pēc operācijas atpūsties palātā. Nav bijis arī sūdzību par komplikācijām. Tagad sākam arī narkozē operēt nopietnākus gadījumus, vēlamies apobēt un noslīpēt šīs metodes, lai varētu tās izmantot arī nopietnākās hemoroīdu stadijās klasiskos dienas stacionāra apstākļos un lai pacientiem klīnikā nāktos pavadīt pēc iespējas īsāku laiku periodu. Mums ir arī pētnieciskā darba ieceres, jo vai gan citādi var būt klīnikā, kur pieejamas mūsdienīgas tehnoloģijas un kur strādā viens medicīnas doktors un divi doktorandi.»

– **Kā izdodas nodrošināt solīto diskretumu un delikāto attieksmi un kļūstēt aizspriedumus, kas saistīti ar hemoroīdu ārstēšanu?**

– Pacienti saka atzinīgus vārdus gan par mūsu personāla attieksmi, gan par apstākļiem un servisu Lāzermedicīnas klīnikā. Daudzi strādājošie pacienti jūtas atviegloti, uzzinot, ka pieņemam arī sestdienās, jo tas ļauj ārstēties, nekavējot darbu un lieki nestresojot, cilvēki sestdienās ērtāk var at-



«Atšķirībā no audzējiem hemoroīdi ir jāoperē nevis tad, kad tos atrod, bet tad, kad tie traucē. Daudzos gadījumos iespējama konservatīva terapija. Dažkārt pietiek vienkārši sakārtot dzīvesveidu, režīmu un diētu, kļūt kustīgākam – un simptomi pāriet,» saka medicīnas zinātnu doktors, docents un ķirurgs koloproktologs Aigars MARTINSONS

braukt arī no citām pilsētām. Daži atzīst, ka visgrūtākais visā ārstēšanās procesā ir bijis tieši saņemties un atnākt. Jūtamies gandarīti par cilvēkiem, kuri spēra šādu soli, turklāt mūs patīkami pārsteidza fakts, ka vismaz līdz šim lielākā daļa pacientu ir labi informēti, viņi nāk jau ar noteiktu diagnozi un interesējas par ārstēšanu ar mūsu piedāvātajām metodēm, vēlas tās salīdzināt ar citām, ir lasījuši publikācijas dažādos medijos. Arī tiem nedaudzajiem, kuriem izrādās citas problēmas, varam palīdzēt ar konsultāciju, un tas jebkurā gadījumā nāk par labu. Mēs katram pacientam atvēlam samērā daudz laika, lai varētu gan uzklaut, gan

izskaidrot būtiskās lietas un atbildēt uz jautājumiem.

– **Vai hemoroīdi noteikti ir tūlīt jāoperē?**

– Atšķirībā no audzējiem hemoroīdi ir jāoperē nevis tad, kad tos atrod, bet tad, kad tie traucē. Daudzos gadījumos iespējama konservatīva terapija. Dažkārt pietiek vienkārši sakārtot dzīvesveidu, režīmu un diētu, kļūt kustīgākam – un simptomi pāriet.

– **Kādas metodes izmanto hemoroīdu ārstēšanā?**

– Latvijā pieejama lielākā daļa hemoroīdu ārstēšanas metožu, ko izmanto pa-

saulē: gumijas ligatūras, doplerkontrolēta ligēšana, skleroterapija, infrasarkanā staru koagulācija. Ir arī gadījumi, kas vajadzīga klasiska operācija. Lāzermedicīnas klīnikā ir pirmā Austrumeiropā, kur hemoroidālās slimības ārstēšanai tiek lietotas mūsdienīgās HeLP un LHP lāzertechnoloģijas.

– **Lūdzu, īsumā raksturojiet šīs metodes!**

– HeLP lāzerprocedūra ir ambulatora, tās gaitā ar speciālu doplerzondi tiek atrasts, kurā vietā zem gļotādas ir hemoroīdus barojošais asinsvads, un precīzi tajā vietā tas tiek piededzināts. Ar šo pašu aparāturu arī kontrolē, vai asinsvads ir noslēdzies – tiek iegūts skaņu efekts, kas ļauj spriest, vai asins plūsma samazinās. Šo metodi vairāk izmanto agrīnām hemoroīdu stadijām, kad vēl nenovēro hemoroidālo mezglu izkrišanu no anālās atveres, bet pacientam vairāk ir sūdzības par asiņošanu. Ar lāzera palīdzību tiek mainīta asinsvada sienas struktūra, un asinsvads slēdzas. Mezgli, kuri ir palielināti tikai nedaudz, pēc zināma laika saplok. Labu efektu ar

NODERĪGI

- **Hemoroīdi ir palielināts asinsvadu pinums** ap taisno zarnu. Ja taisnās zarnas slēdzējmuskuļi var nosacīti salīdzināt ar ūdens krānu, tad asinsvadu pinums ir blīve, kas kalpo, lai no aizgrieztā krāna nepilētu ūdens.
- **Vispirms izveidojas neliels asinsvadu paplašinājums** taisnās zarnas iekšpusē vai ārpusē, ar laiku tas palielinās, atsevišķi hemoroidālie mezgli pēc vēdera izejas var parādīties ārpusē un reizēm paši ievielkas atpakaļ, bet reizēm jāiebīda ar pirkstu; vēlāk tas vairs neizdodas, un beigās ir izveidojies liels konglomerāts, kas pastāvīgi karājas ārā no anālās atveres.
- **Ja parādījušās kādas nepatīkamas sajūtas anālās atveres apvidū**, nieze, neiederīga veidojuma sajūta, nedaudz asiņu uz tualetes papīra pēc vēdera izejas, jādodas pārbaudīties pie proktologa – ķirurga, kurš specializējies taisnās zarnas slimību ārstēšanā.
- **Līdzīgi simptomi kā hemoroīdiem var būt arī citām**, daudz nopietnākām taisnās zarnas slimībām un ļaundabīgiem zarnu audzējiem, tāpēc ir svarīgi, lai diagnozi nosaka ārsts.

apdegums un ir jālieto pretsāpju tabletes. Kopumā klīnikā jāpavada vairākas stundas. Ja pacients dzīvo tālu, operācija ielānotā pēcpusdienā un slimības stadija ir liela, piedāvājam palikt stacionārā vienu nakti.

Hemoroīdus veicina daudzi faktori, izplatītākie ir ilgstoša sēdēšana, aizcietējumi, mazkustīgs dzīvesveids, asi ēdieni, pārēšanās, alkohols, smagumu celšana, arī grūtniecība un dzemdības

HeLP lāzertechnoloģiju var panākt arī pacientiem, kuriem ir sūdzības par niezi, diskomfortu un citām subjektīvi nepatīkamām sajūtām anālajā zonā. Procedūru parasti veic tikai vietējā anestēzijā ar speciālu atsāpinošu gēlu; atsevišķos gadījumos vietējo anestēziju papildina ar sedāciju – ļoti vieglu nomierinošu līdzekļu ievadi vēnā. Tā kā metode nav traumatiska un agresīva, vajadzības gadījumā to ir atļauts izmantot pat grūtniecēm. Ja hemoroīdi ir vēlinā stadijā, HeLP lāzerprocedūra ļauj samazināt slimības simptomus, bet kopumā vēlino stadiju hemoroīdu ārstēšanai labāk piemērotas ir citas metodes, piemēram, LHP lāzertechnoloģija. Ja hemoroīdi ir jau pārāk lieli un sāk izkrist no anālās atveres, tad ir izstāpīti saistaudi, kas tos notur pie zarnas sienas. Izmantojot LHP tehnoloģiju, hemoroidālajā mezglā iedur lāzeradatiņu un tiek veikta piededzināšana, kuras rezultātā mezgls saplok. Lai nebojātu slēdzējmuskuļi vai taisnās zarnas gļotādu, tiek ļoti precīzi aprēķināta nepieciešamā enerģija. Šī operācija prasa anestēziju (parasti spinālo vai īsu intravenozo anestēziju, t.s. iemidzināšanu). Sāpes ir krietni mazākas nekā klasiskā operācijā, tomēr rodas fizioloģisks

– **Vai problēmas vēlāk var atkārtoties?**

– Hemoroīdu recidīvu varbūtība nav izslēgta. Medicīnā nav korekti kaut ko solīt ar simtprocentīgu garantiju. Mēs iesakām pacientiem, kā rīkoties, lai pēc iespējas novērstu problēmas atkārtošanos; izskaidrojam, kas darāms aizcietējumu profilaksei; kādas korekcijas vajadzētu ieviest uzturā un dienas režīmā, kādas fiziskās aktivitātes ir ieteicamas un no kādām labāk atturēties.

– **Uz cik lielām dzīvesveida pārmaiņām jābūt gatavam hemoroīdu pieņemtajam cilvēkam?**

– Nav mūsu mērķis bārstīt kategoriskus aizliegumus. Hemoroīdus veicina daudzi faktori, izplatītākie ir ilgstoša sēdēšana, aizcietējumi, mazkustīgs dzīvesveids, asi ēdieni, pārēšanās, alkohols, smagumu celšana, arī grūtniecība un dzemdības. Ne visu cilvēks var un grib mainīt, un mūsu uzdevums ir palīdzēt viņam risināt hemoroīdu problēmu, pēc iespējas saglabājot savas prioritātes. Piemēram, nesen man bija kāds pacients, kura sirdslieta ir bodibildings. Ģimenes ārsts bija stingri pieticis, ka tas jāmet pie malas. Pateikt nedrīkst ir visvienkāršāk, tomēr mēs cenšamies ārstēt tā, lai cilvēks varētu turpināt savu iemīļoto nodarbošanos, kas viņam ir svarīga. Varbūt pienāks reize, kad to tiešām nāksies mest pie malas, bet šobrīd mēs varam pacīnīties, lai tā nebūtu, un to arī darām. ■

Reklāmraksts tapis sadarbībā ar Lāzermedicīnas klīniku

Veselam un skaistam ķermenim!

- Proktoloģiskās lāzeroperācijas
- Vēnu lāzeroperācijas
- Lāzerestētika

Lāzermedicīnas klīnika

Rīgā, Kokneses prospektā 18A
tālr. 67 374747, 67 374744

www.lazermedicinasklinika.lv