

ЧЕЛОВЕК &amp; МЕДИЦИНА

# Визит,

Ложная скромность и самолечение губительны для здоровья

# КОТОРЫЙ НЕ СТОИТ ОТКЛАДЫВАТЬ

Современно, эффективно, деликатно, без боли... Таким образом проходят сегодня осмотр и лечение у доктора-проктолога. Тем, кто до сих пор придерживался другого мнения, пора менять устаревшее представление. Ведь ложная скромность и самолечение губительны для здоровья.

## О вреде самолечения

Самое трагичное начинается тогда, когда человек считает, что у него геморрой. Сам себе определил болезнь, сам старается вылечиться. Но признаки болезни — еще не диагноз. И таким образом можно пропустить момент развития более страшного и опасного заболевания, как, например, язвенный колит, болезнь Крона, полипы, злокачественная опухоль. И об этом говорит статистика. Врачи-проктологи редко видят у себя на осмотре человека на очень ранних стадиях ракового заболевания. Чаще всего приходят с поздней или крайне запущенной болезнью. А ее не всегда уже можно вылечить.

Поэтому если есть жалобы и беспокойства — лучше довериться специалисту. Конечно, геморрой — самое распространенное проктологическое заболевание. Но не факт, что вы можете себе сами поставить точный диагноз. И не стоит первым делом

бежать в аптеку. Конечно, аптекари могут предложить многое: десять разновидностей свечей, как минимум, и все они безрецептурные. Лекарства снимают

## Щадящий лазер

Современные методы лазерной хирургии позволяют сделать операцию быстро, бескровно и без боли. Сегодня проводятся два вида операций. Одну из них можно даже назвать манипуляцией, а не операцией. Это действительно последнее слово в медицинской практике.

Первая операция рекомендуется при небольших увеличениях геморроидальных узлов и проводится в зоне, где нет болевых ощущений. При манипуляциях применяется анестезирующий гель, и пациент не чувствует боли. Сосуды прижигаются лазером, и их нормальная функция восстанавливается. После такой процедуры спустя 10–15 минут пациент уже активен и, самое позднее, на следующий день может продолжать свой обычный трудовой ритм. Не надо брать больничный, лежать в палате, он сразу же отправляется либо домой, либо на работу.

Эти операции можно при необходимости повторять.



боль, воспаление. Человек начинает ими пользоваться, симптомы исчезают на время, а причина болезни остается.

Симптомы заболевания могут быть схожими, а верный диагноз поставить способен лишь врач. И только он предложит верное лечение. А если время упущено, то картина может быть весьма печальной. И вполне возможно, что помочь уже будет нельзя.

## Избавляемся от предрассудков

В обществе существует ряд предрассудков относительно визитов к проктологам. Вероятно, страх идет из прошлого. И в этом, скорее всего, виноваты некоторые врачи, которые применяли и иногда применяют до сих пор не совсем приемлемые методы исследования. Очень важны в данном случае для пациента, пришедшего к проктологу, обстановка, тактичный персонал, отношение доктора, который может предложить безболезненный осмотр и обследование.

Опытные специалисты стараются быть максимально корректными, при необходимости делают местную анестезию, применяя аэрозоль и гели, содержащие анестетики, чтобы пациенту не было больно. Проктолог по своей сути должен быть очень дружелюбен к пациенту.

Они проводятся и при кормлении ребенка грудью, их можно тоже делать и при беременности (конечно, если по-другому решить проблему нельзя и получено одобрение акушера-гинеколога). Ведь при этой операции не требуется прием медикаментов.

Если стадия увеличения геморроидальных узлов побольше, когда уже есть выпадение узлов, тогда пациенту предлагается другая операция. Здесь уже необходима общая или спинальная анестезия. Это новая методика, многообещающая и перспективная.

## Операция — не цель

Торопить пациента и настаивать на операции доктор не будет. Ведь именно этого все так боятся, наслушавшись рассказов прошлого века от дедушек-бабушек. Операция — это выбор каждого, никто силой не заставит.

Геморрой — это качество жизни на основном. И всегда есть варианты, которые врач может предложить. С использованием лазера или другой аппаратуры либо медикаментозно. Принуждать человека к операции — этики врача, профессионала высокого уровня. ☑



Доктор  
Айгарс МАРТИНСОНС

Lāzermedicīnas klīnika,  
хирург,  
проктолог

Lāzermedicīnas klīnika

www.lazermedicinasklinika.lv

☎ 67 37 47 47

## Клиника лазерной медицины

- Лазерные операции проктологических заболеваний
- Лазерные операции вен
- Лазерная эстетика



Lāzermedicīnas klīnika

Рига, проспект Кокнесес 18 А  
тел. 67 37 47 47, 67 37 47 44

www.lazermedicinasklinika.lv