

МЕДПРОСВЕТ

Не дайте

«Настоящий геморрой!» — восклицаем мы, когда хотим акцентировать внимание на навязчивой, не проходящей проблеме

«ВЫБИТЬ ИЗ СЕДЛА»

Название болезни стало именем нарицательным не случайно. Болезнь эта действительно не из приятных и доставляет человеку немало хлопот. По одной из версий, Наполеон не смог сесть на коня из-за острого приступа геморроя в самый неподходящий момент — во время битвы при Ватерлоо. Деталь, которая существенно повлияла на исход важнейшей битвы. Может, эта история лишь вымысел шутника, но то, что геморрой способен любого «выбить из седла», — несомненно.

Болезнь молодеет

И все-таки так ли страшен этот недуг и всегда ли необходимо оперативное вмешательство, как думает большинство людей? Геморрой — одно из самых часто встречающихся заболеваний. Статистика говорит о том, что от этой проблемы страдает каждый второй человек. Геморрой в одинаковой степени встречается и у женщин, и у мужчин. Особенно страдают от этого заболевания люди в возрасте, но сегодня можно говорить также и о том, что болезнь диагностируется у очень молодых людей, даже среди подростков и детей. Это связано с малоподвижным образом жизни, нерегулярным и неправильным питанием — всеми сопутствующими индустриальному обществу особенностями уклада жизни.

Что касается обязательной операции, то это мнение не имеет под собой оснований. Сегодня геморрой лечится и медикаментозными средствами, и на ранних стадиях. Если вовремя диагностировать болезнь и не запустить ее, то можно справиться с проблемой безболезненными, малотравматичными современными

методами. Главное — не запускать болезнь и своевременно проконсультироваться с проктологом. Тем более что под «маской» геморроя может скрываться и более серьезное заболевание, которое в дальнейшем способно привести к онкологии.

Вовремя распознать

В чем же коварство этой болезни? От геморроя, конечно, не умирают, если только не откроется сильное кровотечение и пациент не потеряет много крови. Но эта болезнь сама не проходит. Она затихает, затухают острые формы, а потом она вновь возвращается и постепенно развивается, неся разрушение.

Если врач предлагает на ранней стадии заболевания выполнить лазерную процедуру, не стоит отказываться. Это прекрасный шанс забыть о проблеме. Во-первых, это безболезненно, делается без анестезии, операция совершенно бескровная. К тому же человек сразу же возвращается к нормальной жизни, выходит на работу. Если же болезнь запущена, то предстоит более обширная операция. В



Не эта ли болезнь выбила Наполеона из седла в битве при Ватерлоо?..

таком случае послеоперационный период длится дольше, есть риски при самой операции. Период выздоровления проходит медленнее и сложнее.

Если человек не обратится вовремя к врачу, то болезнь можно запустить. И не секрет, что к специалистам-проктологам очень часто приходят уже с запущенной болезнью. Причем не только с геморроем. Признаки болезни — еще не диагноз. И таким образом можно пропустить момент развития более страшного и опасного заболевания — язвенного колита, болезни Крона, полипов, рака. И об этом говорит медицинская статистика.

Врачи-проктологи редко видят у себя на осмотре человека на очень ранних стадиях ракового заболевания. Чаще всего приходят с поздней или крайне за-

пущенной болезнью. А ее не всегда уже можно вылечить.

Опасны и трещины слизистой прямой кишки. Если вовремя не залечить, то болезнь принимает хроническую форму, рубцевание раны идет медленнее. Да и сама рана выглядит по-другому: края рубцуются, а ранка не закрывается. Тогда лечение может происходить только хирургическим путем.

Если при диагнозе геморрой пациент сам решает, делать ему операцию или нет, то при диагнозе «полипы» операция неизбежна. Полипы могут преобразоваться в рак. А симптомы у этих заболеваний похожие, сам пациент «разглядеть» болезнь не сможет. Все говорит в пользу диагностики, которую способен осуществить только специалист.

Особенности беременности

У многих женщин существует ошибочное мнение: вот рожу ребенка, а потом займусь своими проблемами с геморроем. Это неправильно. Если проблема появилась, ее надо лечить сразу. Чтобы не понадобилась операция во время беременности. Хотя это и редкий случай, но бывают такие состояния, когда это необходимо сделать.

Во время беременности довольно часто появляется геморрой, и причин этого несколько. Как известно, в этот период значительно увеличивается вес тела и оказывается давление на нижнюю его часть, на живот, и, как следствие, кровообращение ухудшается. Что способствует возникновению геморроя. Также во время беременности нередко бывают запоры. А запоры — первая причина, почему болезнь появляется как у мужчин, так и у женщин.

В период беременности меняется гормональная система женщины, что способствует расширению кровеносных сосудов, от которых образуется геморроидальный узел. Да и образ жизни в целом меняется — беременная женщина уже не так активна, она меньше двигается. При родах женщина испытывает большое давление на таз. Чтобы родить ребенка, надо тужиться, и обычно во время родов также образуется геморрой. Причем очень яркий, выраженный.

Лазер на службе здоровья

У многих возникают вопросы: а можно ли обойтись только медикаментозными методами в лечении геморроя и как избежать операции? Да, сегодня есть хо-

рошие лекарства, которые позволяют лечить геморрой. Но при беременности надо обязательно проконсультироваться с врачом. Также пациенты имеют возможность пройти лазерную процедуру, которая длится недолго, без разрезов, без крови, без наркоза. При этом не нужно брать больничный лист, как это потребовалось бы при классической, традиционной операции. Для современного человека это существенный момент — не все могут взять отпуск или больничный по причине напряженного рабочего графика.

Начинать надо с диагностики. Специалисты смотрят больного и принимают решение. Если болезнь на ранней стадии, то делается лазерная коагуляция геморроидальных сосудов. Наркоз в данном случае не требуется, хирург пользуется обезболивающим гелем и дает пациенту успокоительную таблетку. Во время манипуляции и после нее более пациент не испытывает. Разве только может почувствовать легкое покалывание. Сразу же после манипуляции он может идти домой.

Если стадия заболевания более выражена, применяется легкий кратковременный наркоз и проводится лазерная коагуляция геморроидальных узлов. После операции боли могут быть, но не так выражены, как при классической операции. Кроме того, что лазерные операции не занимают много времени, безболезненны, они имеют еще одно преимущество перед традиционными операциями — их можно повторять. Традиционную операцию повторять не всегда желательно, поскольку она может вызвать осложнения. Лазерные методы лечения геморроя позволяют в 80% случаев избежать оперативного вмешательства.

Забудьте о комплексах

Обычно на прием к проктологу люди стесняются идти. И крайне важно снять этот «синдром ложной скромности». Ведь это такое же заболевание, как и все остальные. Если женщина не может перебороть в себе чрезмерную скромность, то лучше обратиться, может быть, к доктору-женщине. Врачи-проктологи, как правило, деликатные и все понимающие люди. Кроме того, осмотр не приносит дискомфорта, поскольку применяются специальные гели.

Не читайте в туалете

И в завершение несколько советов, как не «заработать» геморрой. В целях профилактики не надо забывать о правильном питании, активном образе жизни и регулярном приеме пищи в одно и то же время, без хаотичных перекусов в стиле фастфуд. Спровоцировать геморрой может даже такая деталь — привычка читать книги в туалете. Мозг занят другим, и это отвлекает от естественной функции организма. Также не надо «заставлять себя» посещать туалет. Делайте это естественно, когда организм сам сигнализирует о своей потребности. Не надо терпеть и откладывать на потом естественные нужды. Все это ведет к нарушению функции кишечника, к его болезням. ■



Доктор
Инга МЕЛБАРДЕ-ГОРКУША

Lāzermedicīnas klīnika,
хирург,
проктолог

Lāzermedicīnas klīnika

www.lazermedicinasklinika.lv

☎ 67 37 47 47

Клиника лазерной медицины

- Лазерные операции проктологических заболеваний
- Лазерные операции вен
- Лазерная эстетика



Lāzermedicīnas klīnika

Рига, проспект Кокнесес 18 А
тел. 67 37 47 47, 67 37 47 44

www.lazermedicinasklinika.lv